

Curriculum vitae



MENA KATAB

GEBOORTEDATUM

6 augustus 1992

WOONPLAATS

Den Haag

CONTACTGEGEVENS

menakatab@hotmail.com

0640360576

www.menakatab.nl

Profiel

Persoonlijke ontwikkeling en nieuwe dingen leren geven mij energie. Een uitdaging ga ik niet uit de weg. De angst voor het onbekende geeft mij juist de kracht om door te zetten en iets nieuws te ervaren. Ik maak graag kennis met mensen, culturen en gewoontes. Reizen geeft mij die mogelijkheid en is daarom een verrijking in mijn leven en verbreed het ook mijn horizon. Ik leer hierdoor veel over mijzelf, maar ook over anderen en de wereld om mij heen. Ik wil graag iets betekenen voor de samenleving. Werk waarin dat mogelijk is en waar ik iemands leven positief kan beïnvloeden geeft mij veel voldoening.

OPLEIDING

PSYCHOLOGIE - PREMASTER KLINISCHE PSYCHOLOGIE DEELTIJD

Open Universiteit | maart 2023 - heden

Deeltijdstudie, de premaster geeft toegang tot de deeltijd master Klinische psychologie.

TOEGEPASTE PSYCHOLOGIE - AFSTUDEERRICHTING KLINISCHE PSYCHOLOGIE

Bachelor of Science

Hogeschool Saxion Deventer | Behaald in juni 2019

De opleiding kent vier beroepsspecifieke competenties die centraal staan: Preventie, Diagnostisch Onderzoek, Coaching, Counseling & Training (CCT) en Toegepast Onderzoek. Verder heb ik tijdens mijn specialisatie de volgende vakken gevolgd;

- Preventie 'Omgaan met depressiviteit'
- Cognitieve gedragstherapie: theorie
- Cognitieve gedragstherapie: praktijk
- Klinisch psychologisch onderzoek
- Klinische psychologie: praktijk I
- Klinische psychologie: praktijk II
- Psychotherapie
- Oplossingsgerichte therapie
- Klinische diagnostische methoden I
- Klinische diagnostische methoden II

Certificaten

Basiscursus Bedrijfshulpverlener

NIBHV Academie | 2023

Basis medicatiekennis

Ivm Acedemie | 2023

Opleiding en toolkit Bron- en Contactonderzoek

GGD ghor Nederland | 2020

Psychische problemen bij migranten en vluchtelingen

Euregionaal Congresburo | 2019

Arabische taal & cultuur

Hogeschool van Amsterdam | 2018

Coach

Bureau Frontlijn gemeente Rotterdam | 2016

Informatieverwerking van mensen met autisme

Hogeschool Saxion | 2014

Veiligheid bieden aan suïcidale patiënten

Hogeschool Saxion | 2014

Proeve van bekwaamheid

Cendris Customer Service | 2012

WERKERVARING

Studiegerelateerde werkervaring

Toegepast Psycholoog | Ervaringsdeskundige

ZZP'er | okt 2018 - heden

Vanuit persoonlijke ervaring & psychologische kennis advies, lezingen & voorlichtingen geven aan zowel organisaties, wijkteams, ziekenhuisteam als bij evenementen en buurthuizen over geestelijke gezondheid bij niet-westerse burgers en/of de uiting hiervan. Ik deel op [mijn website](#) mijn eigen ervaring en psychologische kennis met het doel om het taboe en stigma rondom psychische problematiek binnen niet-westerse culturen te verminderen en de hulpverlening een beter beeld te geven van deze doelgroep.

Daarnaast heb ik individuele coaching gegeven aan cliënten met uiteenlopende problematiek aan de hand van een kort traject gericht op probleemverheldering, stabilisatie en toeleiding naar passend hulp waar nodig. Cliënten ervaren de volgende gerelateerde problematiek: *trauma gerelateerde problematiek, depressie en suïcidale gedachten, angst- en eetstoornissen, autisme, ADHD, psychotische stoornissen*

Talen

Nederlands	● ● ● ● ●
Engels	● ● ● ● ●
Arabisch	● ● ● ● ○

Programma's

MS Word
MS Excel
MS Teams
IBM SPSS
Qualtrics

Kwaliteiten

Empathisch
Analytisch
Leergierig
Ambitieuus
Resultaatgericht
Doorzettingsvermogen
Oplossingsgericht

Waarden

Spiritualiteit
Zelfkennis
Liefde
Rechtvaardigheid
Maatschappelijke bijdrage
Bewust zijn
Compassie

Top 5 favoriete dingen in het leven

1. Spiritualiteit
2. Familie en vrienden
3. Reizen
4. Creatief schrijven
5. Nieuwe ervaringen opdoen

Senior Coach Forensische zorg / GGZ / LVB

Talenty | feb 2023- heden

Talenty biedt begeleiding en woonplekken aan voor mensen met een (licht) verstandelijke beperking, GGZ-hulpvraag, zoals verslaving, en biedt forensische zorg. De senior coach vertaalt de ondersteuningsbehoefte van de cliënt naar de juiste en passende ondersteuning. De senior coach heeft een coördinerende rol als casusregisseur en voert activiteiten uit ten behoeve van het aansturen van coaches op de werkvloer.

Taken m.b.t. zorgcoördinatie en werkbegeleiding: aansturen van coaches en begeleiden bij inrichten van primaire zorg- en dienstverlening, ondersteunen bij zorg- en signaleringsplannen, casuïstiekbespreking met coaches in mijn team, planning en leiding van multidisciplinaire overleggen ten behoeve van de periodieke evaluatie en afstemming van de ondersteuningsvraag.

Taken cliëntgericht: intakegesprekken voeren en rapporteren, (incidenteel) begeleiding bieden, advies en coaching bij complexe casussen en vraagstukken, medicatieverstrekking, indicatieaanvraag en advies hierbij.

Taken kwaliteitsverbetering: bevorderen en bewaken van kwaliteitszorg door interne procedurele richtlijnen te volgen, kritisch ermee om te gaan, en zo nodig wijzigingen doorvoeren, het methodisch proces bewaken, ontwikkelen van een inwerkprogramma en analyseren van rapportages, met het oog op bijstelling van de zorg en ondersteuning, het dossier en de indicatie.

Casemanager

Stichting Vitalis | sep 2021 - feb 2023

Als casemanager houdt je je bezig met het werven van vrijwilligers (maatjes), screenen van kinderen en het maken en begeleiden van mooie koppelingen tussen kwetsbare kinderen en vrijwilligers.

Taken m.b.t. de vrijwilliger: aannemen, trainen en begeleiden van vrijwilligers in het maatjestraject door middel van sollicitatiegesprekken bij vrijwilligers thuis, training geven en vrijwilligersbijeenkomsten leiden, screening d.m.v. referenten en VOG aanvraag, evaluatiegesprekken voeren en rapporteren.

Taken m.b.t. het kind: wachtlijstbeheer, intake gesprekken met kind en ouders en rapporteren, contacten onderhouden met aanmelder, indien nodig doorverwijzen naar de juiste instantie of organisatie.

Taken op projectmatig niveau: training ontwikkelen, opzetten van een nieuwe werkwijze m.b.t. het intake proces, format voor het jaarlijkse verantwoording opzetten en het schrijven van het jaarlijkse verantwoording

Behandelaar / Psycholoog Bsc

SalemGZZ | okt 2021 - maa 2022

Interculturele behandeling gericht op depressie, angststoornissen, persoonlijkheidsstoornissen, psychotische stoornissen en traumagerelateerde problematiek.

Taken: intakegesprekken voeren en rapporteren, diagnose en behandelplan opstellen onder toezicht van hoofdbehandelaar, behandeling gericht op de diagnose van de cliënt.

Gesprekscoach project Bron- en contactonderzoek

Rode Kruis | aug 2020 - jun 2021

Als gesprekscoach ben je het eerste aanspreekpunt voor vrijwilligers en begeleid je de vrijwilligers.

Taken gesprekscoach: begeleiden, coachen en aansturen van vrijwilligers onder mijn team, ondersteunen bij dossiers, meeluisteren tijdens gesprekken, coachen op gespreksvaardigheden & overige werkzaamheden, contact onderhouden met verschillende GGD's.

Taken kwaliteitsverbetering op projectniveau: ontwikkelen van kwaliteitstool die de vaardigheden van de vrijwilligers meet, ontwikkelen van het meeluisterformulier voor de coaches & meedenken over mogelijkheden om de werkkwaliteit te verbeteren. Trainingen en workshops ontwikkelen/geven aan vrijwilligers en collega's.

Projectmedewerker Eetstoornissen - Cultuur sensitieve benadering

Stichting JIJ | aug 2018 - juni 2019

Als projectmedewerker hield ik mij bezig met het bevorderen van de toegankelijkheid van het hulpaanbod voor cliënten met een niet-westerse migratieachtergrond.

Taken: advies geven en optimaliseren van cultuursensitief communicatiebeleid, het ontwikkelen, plannen en geven van voorlichtingen, contact onderhouden met netwerkpartners.

Ervaringsdeskundige | Peer educator

Diversion & MIND Young academy | okt 2017 - nov 2019

Gastless geven over psychische gezondheid & andere maatschappelijke thema's op het voortgezet onderwijs en mbo.

Stagiaire, preventietrainer

Youz, specialistische zorg voor jeugd en gezin | feb 2016 - jul 2016

Als stagiaire heb ik training gegeven aan kinderen en jongeren in een lastige thuissituatie, zoals een ouder met een verslaving of psychische problemen, huiselijk geweld of kinderen en jongeren met andere klachten zoals sociale en emotionele klachten en eetproblematiek.

Taken: training geven, deelname aan intakegesprekken, rapporteren van intakegesprekken en trainingen.

Oudercoach Children's Zone

Bureau Frontlijn gemeente Rotterdam | aug 2015 - sep 2015

Begeleiding van gezinnen met pedagogische- en praktische vraagstukken.

Coach, werkervaringsstage

Bureau Frontlijn gemeente Rotterdam | feb 2015 - jul 2015

Als coach begeleidde ik cliënten en gezinnen uit verschillende culturen op verschillende leefgebieden. Ik heb ervaring opgedaan met persoonlijke begeleiding bij stress en depressieve klachten, pedagogische vraagstukken en schuldsanering. Verder heb ik samen met een andere coach trainingen ontwikkeld en uitgevoerd gericht op sociale vaardigheden van moeders met een niet-westerse migratieachtergrond.

Taken: intakegesprekken voeren, rapporteren, plan van aanpak opzetten en dit plan uitvoeren samen met de cliënt, trainingen ontwikkelen en geven.

Jongerencoach, vrijwilliger

Humanitas Match | maart 2014 - jan 2015

Begeleiding van jongeren tussen de 12 en 25 jaar.

Maatje, vrijwilliger

New dutch connections | april 2014 - jul 2014

Ondersteunen van (ex) vluchtelingen bij het (her)ontdekken en ontwikkelen van hun talenten.